

## Regulamin programu „Metamorfozy Nutridiety”

### § 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem programu „Metamorfozy Nutridiety” jest firma - Liliana Maciejewska, ul. Rolna 15, 43 – 410 Kończyce Małe, NIP:8831566286, właściciel marki i Fanpage na Facebooku „Nutridieta- nowoczesny catering dietetyczny”.
2. Program “Metamorfozy Nutridiety” są prowadzone na stronie <http://nutridieta.pl/> oraz za pośrednictwem mediów społecznościowych.
3. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej <http://nutridieta.pl/metamorfozy-nutridiety/>.
4. Regulamin stanowi podstawę organizacji programu “Metamorfozy Nutridiety” i określa prawa i obowiązki jego uczestników.

### § 2. Warunki uczestnictwa

1. Kandydatami programu “Metamorfozy Nutridiety” mogą być wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych.
2. W programie “Metamorfozy Nutridiety” mogą wziąć udział tylko osoby, których **wskaźnik masy ciała (BMI) wynosi co najmniej 25**.
3. Do programu “Metamorfozy Nutridiety” zakwalifikowani zostaną jedynie Kandydaci, których miejsce dostawy posiłków pokrywać się będzie z obszarem usług Organizatora. W obszar ten wchodzi miasta: Katowice, Gliwice, Sosnowiec, Dąbrowa Górnicza, Siemianowice Śl., Zabrze, Bytom, Tychy, Rybnik, Mikołów, Cieszyn, Jastrzębie-Zdrój, Bielsko-Biała, Kraków i ich okolice.
4. Kandydat programu “Metamorfozy Nutridiety” musi posiadać publiczny profil na portalu społecznościowym Facebook, umożliwiający Nutridiecie dostęp do informacji dotyczących częstotliwości publikowanych przez Kandydata postów oraz liczby jego znajomych.

5. Do programu „Metamorfozy Nutridiety” zakwalifikowani zostaną jedynie Kandydaci, którzy przed nadesłaniem zgłoszenia polubili firmowy Fanpage Organizatora na portalu społecznościowym Facebook „Nutridieta- nowoczesny catering dietetyczny” <https://www.facebook.com/CateringDietetycznyNutridieta/>
6. Zgłoszenie się Kandydata do programu „Metamorfozy Nutridiety”, jest jednoznaczne ze szczegółowym zapoznaniem się z Regulaminem i jego zaakceptowaniem.
7. Poprzez nadesłanie zgłoszenia, Kandydat oświadcza, że wszystkie informacje w nim zawarte są zgodne z prawdą i nie naruszają praw autorskich osób trzecich.
8. Kandydaci chcący wziąć udział w programie „Metamorfozy Nutridiety”, muszą spotkać się z przedstawicielem Organizatora w terminie i miejscu przez niego wyznaczonym. Podczas spotkania, dopełnione zostaną następujące formalności:
  - podpisanie regulaminu programu „Metamorfozy Nutridiety”,
  - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do stosowania diety redukcyjnej,
  - podpisanie zgodny na publikację materiałów zdjęciowych/ filmowych/audio z wizerunkiem Uczestnika oraz na ich wykorzystanie w celach reklamowych marki Nutridieta.
9. W jednej edycji programu „Metamorfozy Nutridiety” brać udział może tylko jedna osoba.

### **§ 3. Sposób zgłaszania Kandydatów do programu „Metamorfozy Nutridiety”**

1. Zgłoszenia do wzięcia udziału w programie „Metamorfozy Nutridiety” należy przysyłać na adres mailowy [jadwiga.connely@nutridieta.pl](mailto:jadwiga.connely@nutridieta.pl) w terminach wymienionych w § 6.
2. Zgłoszenie musi zawierać: imię i Nazwisko, adres e-mail, adres zamieszkania, numer telefonu, wiek, płeć, wagę w kg, wzrost w cm, argumentację wzięcia udziału w metamorfozach, oraz zdjęcie całej sylwetki Uczestnika (wraz z twarzą). Zdjęcie powinno zostać wykonane w dopasowanym do ciała stroju.
3. Zgłoszenie musi zawierać klauzulę:

„Oświadczam, że zapoznałam/-em się z regulaminem akcji Metamorfozy Nutridiety”.

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów akcji Metamorfozy Nutridiety. Administratorem uzyskanych danych jest firma: Liliana Maciejewska z siedzibą przy ul. Rolnej 15 w Kończycach Małych, NIP 883-156-62-86, REGON 241457187.”

4. Za moment dokonania zgłoszenia Kandydata uważa się datę wysyłki zgłoszenia.

#### **§ 4. Zobowiązania Organizatora**

1. Organizator zobowiązuje się do sfinansowania kosztu wyżywienia (dieta standard) Uczestnika programu “Metamorfozy Nutridiety” (5 posiłków dziennie z dowozem do domu lub pracy) w okresie trwania programu.

#### **§ 5. Zobowiązania Uczestnika**

1. Uczestnik zobowiązuje się do rozpoczęcia i zakończenia programu “Metamorfozy Nutridiety” według ustalonego harmonogramu w § 6.
2. Uczestnik zobowiązuje się do **wpłacenie kaucji w gotówce w wysokości 300 PLN**. Kaucja ta jest opłatą zwrotną. Jej wpłata musi nastąpić do 10 dni przed datą rozpoczęcia programu, z kolei jej zwrot nastąpi do 10 dni od daty zakończenia Diety.  
Kaucja wprowadzona została dla zabezpieczenia interesu firmy w sytuacji niewywiązania się Uczestnika z jego zobowiązań wymienionych w § 5 regulaminu programu „Metamorfozy Nutridiety”.
3. Uczestnik zobowiązuje się do wzięcia udziału w spotkaniu zapoznawczym, podczas którego zostanie zmierzony, zważony i wprowadzony w zasady zdrowego stylu życia przez Organizatora. Spotkanie to musi odbyć się przed pierwszym dniem rozpoczęcia diety.
4. Uczestnik programu “Metamorfozy Nutridiety”, zobowiązuje się do spożywania **tylko i wyłącznie diety przygotowanej przez Organizatora**.

5. Uczestnik programu zobowiązuje się do wzięcia udziału w spocie reklamowym programu „Metamorfozy Nutridiety”. Część materiału do filmu nakręcona zostanie przed rozpoczęciem diety, a część po jej zakończeniu. Terminy spotkań ustalone zostaną wspólnie, przy czym pierwsze nagranie musi odbyć się przed dniem rozpoczęcia diety, a drugie najpóźniej w 5 dni po jej zakończeniu. Przewidziana długość spotu reklamowego wynosi do 60 sekund.
6. Uczestnik zobowiązuje się do publikowania postu zdjęciowego /statusu na swoim profilu Facebook, który musi:

- pojawiać się raz na dwa tygodnie (dzień tygodnia wyznacza Organizator), przez cały okres trwania programu „Metamorfoz Nutridiety”, na przemian z postem wideo.
- zawierać ładnie zaaranżowane zdjęcie wybranej przez uczestnika potrawy tygodnia oraz jej opis (zdjęcie musi zostać zaakceptowane przez Organizatora przed jego publikacją),
- zawierać zdjęcie uwidaczniające **całą sylwetkę Uczestnika** (zdjęcie musi zostać zaakceptowane przez Organizatora przed jego publikacją),
- zawierać informacje na temat postępów diety (aktualnej wagi/ obwodu bioder/ obwodu talii uczestnika),
- zawierać zameldowanie/oznaczenie Fanpage na Facebooku „@Catering dietetyczny Nutridieta”. Instrukcję jak stosować oznaczenia na facebooku można znaleźć pod linkiem:

<https://www.facebook.com/help/218027134882349>

6. Uczestnik zobowiązuje się do publikowania postu filmowego /statusu wideo na swoim profilu Facebook, który musi:
- pojawiać się raz na dwa tygodnie (dzień tygodnia wyznacza Organizator), przez cały okres trwania programu „Metamorfoz Nutridiety”, na przemian z postem zdjęciowym.
  - Ukazywać postać Uczestnika,
  - zawierać informacje na temat postępów oraz efektów diety (aktualnej wagi/ obwodu bioder/ obwodu talii uczestnika, zmiany samopoczucia),
  - zawierać informacje na temat wrażeń Uczestnika dotyczących diety (np. czy smaczna, ulubione potrawy z ostatnich dni),

- zawierać zameldowanie/oznaczenie Fanpage na Facebooku „@Catering dietetyczny Nutridieta”. Instrukcję jak stosować oznaczenia na facebooku można znaleźć pod linkiem: <https://www.facebook.com/help/218027134882349> (w komentarzu do filmu).
7. Uczestnik zobowiązuje się do systematycznego wypełniania “dzienniczka metamorfoz” (dokument w chmurze), według zaleceń Organizatora.
  8. Uczestnik zobowiązuje się do telefonicznego odpowiadania na każde nadesłane zapytania przez Organizatora **w ciągu 24 godzin**.
  9. Uczestnik zobowiązuje się do wystawienia Organizatorowi opinii na stronie [https://panoramafirm.pl/%C5%9B%C4%85skie,cieszy%C5%84ski,ko%C5%84czyce\\_ma%C5%82e,rolna,15/nutridieta\\_catering\\_dietetyczny\\_liliana\\_maciejewska-afnuhw\\_aot.html](https://panoramafirm.pl/%C5%9B%C4%85skie,cieszy%C5%84ski,ko%C5%84czyce_ma%C5%82e,rolna,15/nutridieta_catering_dietetyczny_liliana_maciejewska-afnuhw_aot.html) najpóźniej do 30 dnia diety.
  10. Uczestnik zobowiązuje się do wystawienia opinii na wizytówce google najpóźniej do 30 dnia diety. Organizator dostarczy uczestnikowi dokładny adres URL wizytówki na początku metamorfozy.

## § 6. Ramy czasowe kolejnych edycji programu „Metamorfozy Nutridiety”

<b>I Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	1 luty - 1 marzec 2017 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	11 marzec 2017 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	27 marzec - 25 czerwiec 2017 r.
<b>II Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	15 maj - 15 czerwiec 2017 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	20 czerwiec 2017 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	26 czerwiec - 24 wrzesień 2017 r.
<b>III Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	15 sierpień - 15 wrzesień 2017 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	19 wrzesień 2017 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	22 wrzesień - 21 grudzień 2017 r.
<b>IV Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	

Daty nadsyłania zgłoszeń	15 listopad - 15 grudzień 2017 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	19 grudzień 2017 r
Czas stosowania diety przez Uczestnika	27 grudzień - 25 marzec 2018 r.
<b>V Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	15 luty - 15 marzec 2018 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	20 marzec 2018 r
Czas stosowania diety przez Uczestnika	26 marzec - 24 czerwiec 2018 r.
<b>VI Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	15 sierpień - 15 sierpień 2018 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	18 wrzesień 2018 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	24 wrzesień - 23 grudzień 2018 r.
<b>VII Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	7 styczeń - 15 luty 2019 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	1 marzec 2019 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	25 marzec - 23 czerwiec 2019 r.
<b>VIII Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	15 maj – 15 czerwiec 2019 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	1 lipiec 2019 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	9 wrzesień - 8 grudzień 2019 r.
<b>IX Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	6 styczeń - 16 luty 2020 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	4 marzec 2020 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	23 marzec - 21 czerwiec 2020 r.
<b>X Edycja Metamorfoz Nutridiety</b>	
Daty nadsyłania zgłoszeń	4 maj – 15 czerwiec 2020 r.
Data ogłoszenia Nazwiska Uczestnika	1 lipiec 2020 r.
Czas stosowania diety przez Uczestnika	14 wrzesień - 13 grudzień 2020 r.

## **§ 7. Kary**

Niewywiązanie się Uczestnika ze swych zobowiązań (§5), skutkować będzie:

- natychmiastową dyskwalifikacją Uczestnika z programu “Metamorfozy Nutridiety”,
- obciążeniem Uczestnika kosztem diety (posiłków dostarczonych w ramach programu “Metamorfozy Nutridiety”) oraz jej dostaw, naliczonym wedle obowiązującego cennika znajdującego się na stronie [www.nutridieta.pl](http://www.nutridieta.pl), pomniejszonym o wysokość wcześniej wpłaconej kaucji (300 PLN).

## **§ 8. Komisja**

Celem zapewnienia prawidłowej organizacji i przebiegu programu “Metamorfozy Nutridiety”, a w szczególności w celu dokonania oceny prawidłowości zgłoszeń i wyłonienia uczestników kolejnych edycji programu, Organizatorzy powołają dwuosobową Komisję. W skład Komisji wejdą osoby delegowane przez Organizatora. Decyzje podjęte przez Komisję są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

## **§ 9. Postanowienia końcowe**

1. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego i inne przepisy prawa.
2. Organizator ma prawo przerwać program “ Metamorfozy Nutridiety” w przypadku, gdy Uczestnik nie wywiązuje się z ustalonych w regulaminie zobowiązań.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do osobistego spotkania Kandydatów przed dokonaniem ostatecznej decyzji wyboru Uczestnika kolejnej edycji programu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów kolejnych edycji programu “Metamorfozy Nutridiety” lub ich odwołania. Informacja o zmianach będzie zamieszczona na firmowym Fanpage na Facebooku „Nutridieta-nowoczesny catering dietetyczny”.

5. W celu sprawnego przebiegu programu "Metamorfozy Nutridiety", Organizator ustala osobę kontaktową: Panią Jadwigę Connely – tel.: 516631804.
6. Serwis Facebook nie ponosi żadnej odpowiedzialności za treść regulaminu, przebieg programu "Metamorfozy Nutridiety" ani działania Organizatora.
7. Program "Metamorfozy Nutridiety" w żaden sposób nie jest sponsorowany, popierany ani przeprowadzany przez serwis Facebook ani z nim związany.
8. Organizator oświadcza, że program "Metamorfozy Nutridiety" nie jest grą losową, zakładem wzajemnym lub grą na automatach w rozumieniu Ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z dnia 30 listopada 2009 r.).

### **§ 10. Zgody**

1. Poprzez zgłoszenie swej kandydatury do programu "Metamorfozy Nutridiety", Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych do celu przygotowania i dostawy posiłków. Administratorem uzyskanych danych jest firma: Liliana Maciejewska z siedzibą przy ul. Rolnej 15 w Kończycach Małych, NIP 883-156-62-86, REGON 241457187.
2. Poprzez zgłoszenie swojej kandydatury do programu "Metamorfozy Nutridiety", Uczestnik zgadza się na przetwarzanie jego danych osobowych: imienia i nazwiska, adresu korespondencyjnego, adresu mailowego, telefonu kontaktowego oraz wizerunku – zdjęć sylwetki Uczestnika zrobionych w czasie trwania programu "Metamorfozy Nutridiety". Uczestnik może w każdej chwili uzyskać dostęp do swoich danych osobowych i żądać ich poprawienia. Dane osobowe Uczestnika przetwarzane zostaną zgodnie z postanowieniami ustawy o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 926 z późn. zm.).
3. Uczestnik wyraża zgodę na nieograniczone korzystanie przez Nutridietę- nowoczesny catering dietetyczny z nadesłanych, bądź przez Uczestnika opublikowanych (w internecie) materiałów związanych z programem "Metamorfozy Nutridiety" (zdjęcia, opinie, komentarze).